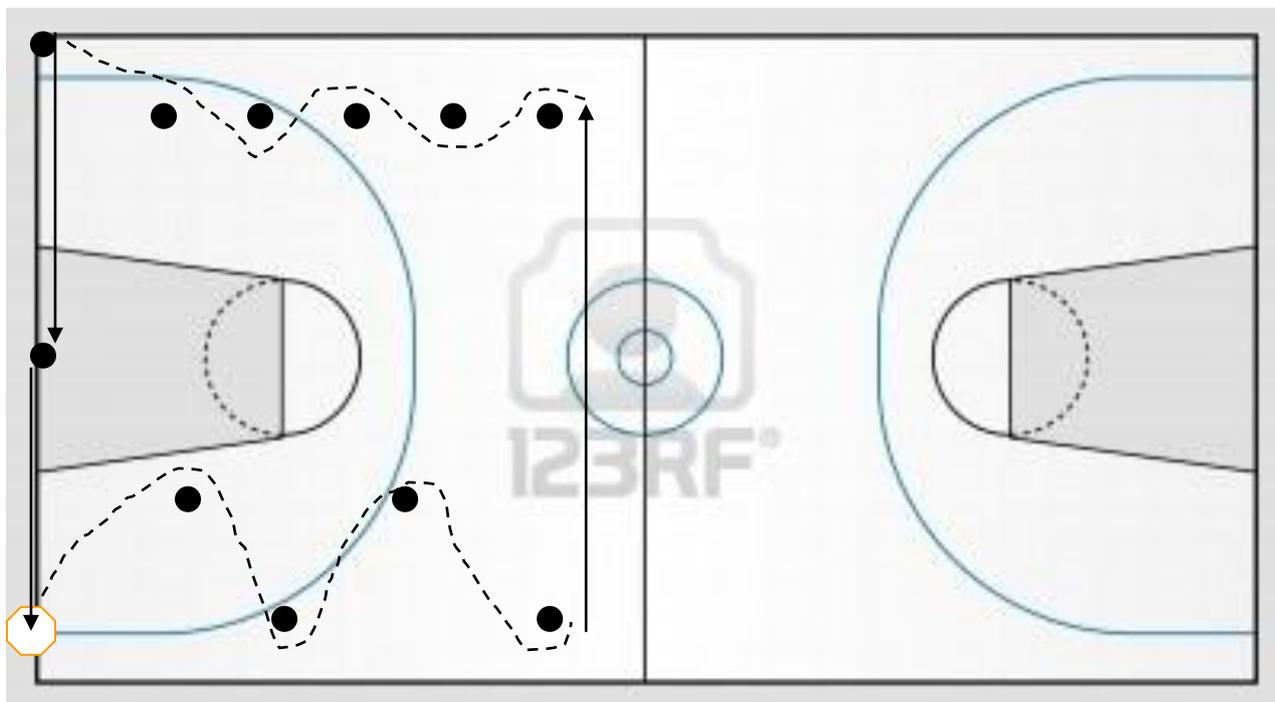




TEST N°4 : DRIBBLE



Déroulement :

1. Départ du chrono à la prise de ballon dans le cerceau et arrêt du chrono à la pose du ballon en fin de parcours.
2. Slalom large avec dribble main opposée au plot et main libre touche le haut du plot.
3. Drible entre les jambes à chaque pas pour traverser le terrain.
4. Slalom avec le corps d'un coté du plot et le ballon de l'autre.
5. Drible main droite avec le corps a gauche de la ligne de fond et le ballon à droite.
6. Drible main gauche avec le corps à droite de la ligne de fond et le ballon à gauche.

Notation :

1. Niveau débutant ou non-acquis ou NA: plus de 1 minute
2. Niveau moyen ou en cours d'acquisition ou EA : entre 30 secondes et 1 minute.
3. Niveau confirmé ou acquis ou A: moins de 30 secondes.