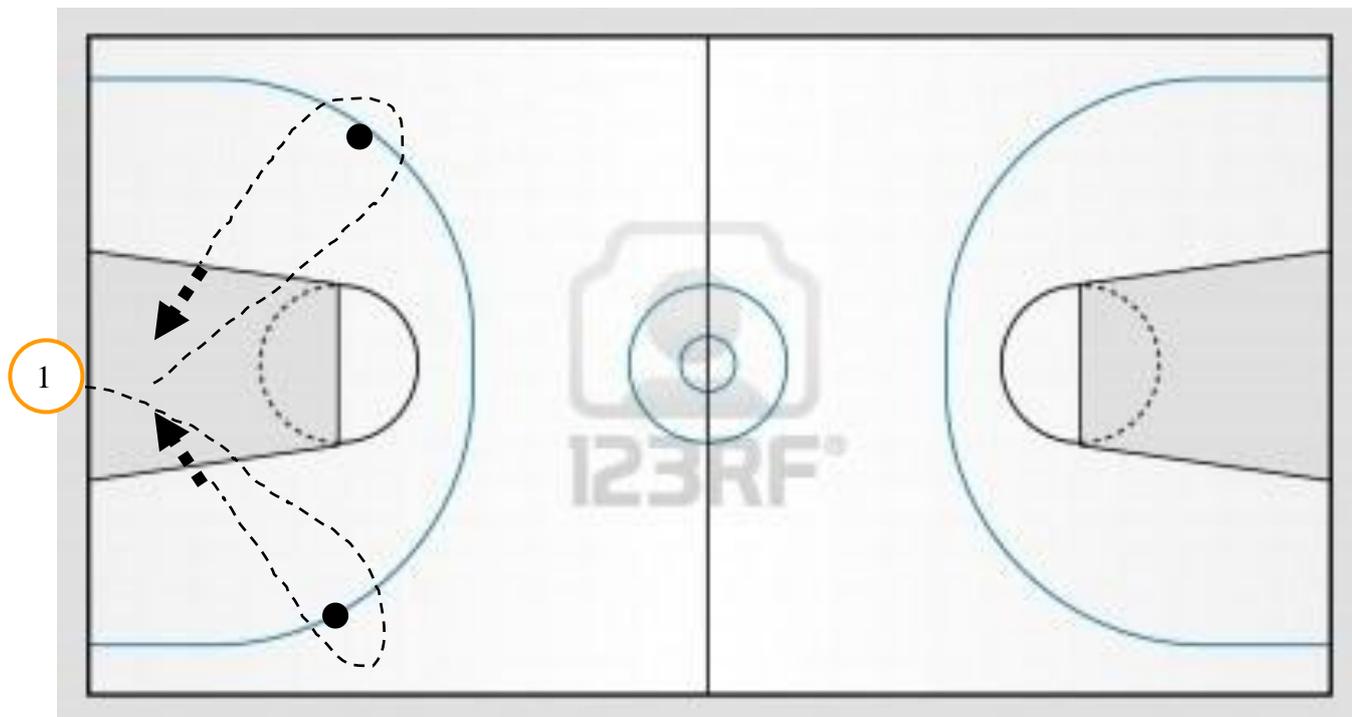




TEST N°3 : TIR EN COURSE



Déroulement :

1. Départ du chrono à la prise de ballon. **Durée : 45 secondes.**
2. Enchaîner le plus possible de tir en course en alternant droite et gauche.
3. 1 point par panier marqué et 1 point de plus si le joueur utilise la bonne main et les bons appuis.

Notation :

1. Niveau débutant ou non-acquis ou NA : moins de 6 points.
2. Niveau moyen ou en cours d'acquisition ou EA : entre 7 et 18 points.
3. Niveau confirmé ou acquis ou A : plus de 18 points.