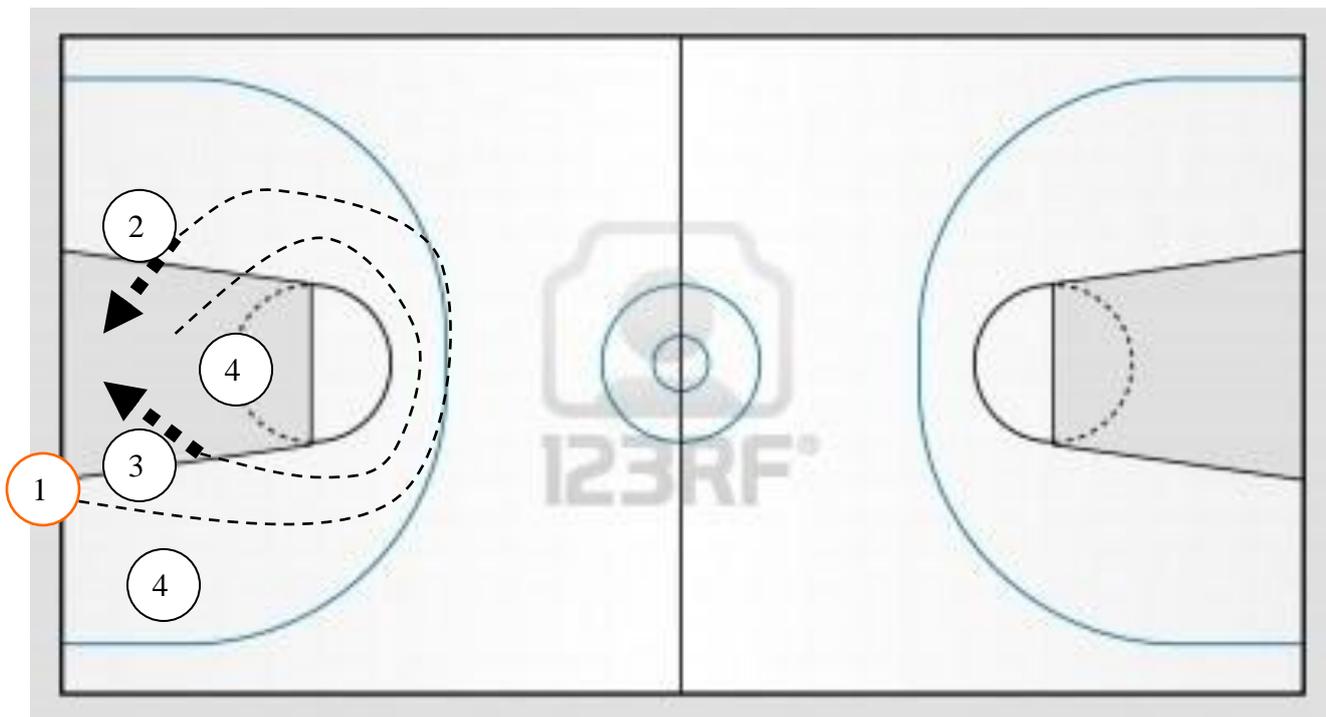




TEST N°2 : ADRESSE



Déroulement :

1. Prise du ballon et départ du chrono. **Durée 1 minute.**
2. Faire 1 tir en course à droite en faisant le tour de la tête de raquette.
3. Idem 2 mais à gauche.
4. Alternier des tirs à l'extérieur de la raquette et à l'intérieur.
5. 1 point le panier marqué dans la raquette et 2 points le panier marqué en dehors de la raquette.

Notation :

1. Niveau débutant ou non-acquis ou NA: moins de 6 points.
2. Niveau moyen ou en cours d'acquisition ou EA: entre 7 et 15 points.
3. Niveau confirmé ou acquis ou A: plus de 15 points.